

40代から取り組もう！ 人生100年時代への備え

～朝来市の百寿者に聞いた「幸せ」な人生の過ごし方～

参加料：無料

定員：200人

駐車場：ホール周辺

※できるだけ、乗り合わせて
お越しください。

※あさご森の図書館、あさご
ふれあいプールくじらへの
駐車はご遠慮ください。

大阪大学と東京都健康長寿医療センター研究所は、共同で健康長寿研究 (SONIC) を実施しています。「よりよい年の重ね方の解明」を目標に、からだの健康、こころの健康について、兵庫と東京の4地域で10年以上調査を続けています。朝来市は、この調査に協力し、これまで約650名の70歳以上の市民の方々が調査に参加され、様々なことがわかってきました。今回は特に朝来市で暮らして来られた大先輩から得られた健康長寿の秘訣を、専門家から伝授していただきます。

日時

令和5年

3月12日

13時30分～15時30分

(13時00分開場)

場所：あさご・ささゆり

ホール

(朝来市新井73番地1)

講師



大阪大学 医学系研究科
保健学専攻

神出 計 教授

講師



大阪大学 人間科学研究科
臨床死生学・老年行動学

権藤 恭之 教授

手話通訳・要約筆記あります。 補聴器 (Tモード対応) で明瞭に聞こえるヒアリング (磁気) ループ席あります。

大阪大学大学院 人間科学研究科 附属 未来共創センター

主催：朝来市

共催：大阪大学老いと死の研究ラボ

後援：朝来市医師会、南但歯科医師会

お問い合わせ：朝来市役所 ふくし相談支援課 ☎079-672-6125 / 健幸づくり推進課 ☎079-672-5269